

DAYBREAK

magazine di bellezza, benessere, medicina e costume

NATALE AD ALTA QUOTA
VAL BADIA DA SOGNO

MODA NEVE
COLD&TRENDY

ESTETICA
ANNO NUOVO...VISO NUOVO

OCCHI
SGUARDO GIOVANE SENZA BISTURI

**REGALAMI LA LUNA!
LE COSTOSE FOLLIE
NATALIZIE DELLE STAR**

VISO SOFT RESTORATION

Lifting senza bisturi

messaggio pubblicitario

IL TRATTAMENTO

L'acido ialuronico viene distribuito, con aghi sottilissimi a punta smussa (atraumatici), in maniera uniforme su tutto il viso: le pieghe nasogeniene, il contorno del viso, le guance, l'area zigomatica, la palpebra superiore e la palpebra inferiore. Diversi sono i piani dove l'acido ialuronico, delicatamente, viene rilasciato: il derma superficiale, il derma medio, il derma profondo e il piano sottocutaneo. Ciò permette di ripristinare i volumi dove è necessario, di riempire le rughe sia superficiali che profonde e soprattutto di ridisegnare i contorni del viso e "tirare" i tessuti.

IL POST TRATTAMENTO

Il rischio di ecchimosi e gonfiori è molto raro. La paziente a fine seduta può tornare da subito alle sue attività quotidiane.

IL RISULTATO

E' immediato. A fine trattamento sarà subito evidente il risultato, l'effetto lifting e di ringiovanimento. Il risultato può avere una durata variabile tra i 12 e i 18 mesi. Per mantenerlo non vi è bisogno di risottoporsi completamente al trattamento, ma saranno sufficienti piccoli ritocchi periodici.

ROMA

Prati: viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

Centro storico: Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

Vigna Clara: via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

Parioli: via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

VITERBO

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

MILANO

Via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696

PERCHE' SCEGLIERE IL SOFT RESTORATION LIFTING

- Non è un intervento chirurgico.
- Il trattamento dura solo 30-45 minuti.
- Non necessita di anestesia.
- Può essere effettuato in ogni sede del volto.
- Non vi è alcun rischio di rigetto perché l'acido ialuronico è completamente bio-compatibile.
- L'effetto lifting (del tutto naturale) è immediato e rende subito evidente il recupero di tono e compattezza del volto.
- Il risultato è naturale. Immediatamente vengono restituiti al volto i volumi persi, le giuste simmetrie, scompaiono le rughe e la pelle ritrova luminosità.
- E' indicato per uomini e donne dai 30-35 anni in su.



SIMED

Sommario

dicembre 2011 / N° 47



02 Day News
Notizie dal mondo

04 Intervista
A tu per tu con Raffaele Siniscalco

08 Day Shopping
Basta con lo stress da regalo!

10 Speciale Viso
Antirughe&co.

13 Day Travel
Natale nel cuore delle Dolomiti!

16 Day Christmas
Un Natale da sogno

18 Day Art
Filippo Lippi e Sandro Botticelli
nella Firenze del '400

20 Speciale Viso
Anno nuovo viso nuovo

22 Day Fashion
Fashion ad alta quota

26 Speciale Viso
Palpebre giovani

28 Day Big
Quest'anno ti regalo la luna. O quasi...

32 Day Libri

33 Day Sex

36 Oroscopo

4



13



8



22

28



day news

a cura di MASSIMILIANO SOZE



MONDO

SIAMO 7 MILIARDI

Nelle Filippine è nata la settemiliardesima abitante del Pianeta

Come sempre accade nel clamore, un po' di contesa esce sempre fuori. In questa particolare e storica "gara" terminata al fotofinish, a tagliare il traguardo per prima è stata Danica, la piccola filippina nata a Manila che battendo per pochi minuti la "rivale" indiana Nargis è entrata inconsapevolmente nella storia dell'Umanità. Le due neonate si contendevano un primato eclatante, quello di essere l'abitante numero 7 miliardi sulla Terra. La cifra record, toccata lo scorso 31 ottobre, era un avvenimento annunciato da tempo dai demografi che, monitorando costantemente i tassi di maternità e mortalità del Pianeta, si aspettavano di toccare il "seven billion" entro la fine del 2011. La migliore qualità della vita e i progressi della medicina hanno permesso il costante aumento della popolazione - 50 anni fa eravamo la metà, nel 2050 si potrebbe arrivare ai 9,10 miliardi di abitanti - e per alcuni studiosi a fine secolo potremmo arrivare ai circa 50mld. Se le stime della Fao indicano che le risorse della Terra potrebbero sfamare una popolazione di anche 200 miliardi, rimangono però seri i problemi legati all'accesso e la distribuzione ineguale per ogni singolo abitante ai fabbisogni quotidiani quali cibo, acqua e energia.

ARCHEOLOGIA

NAZCA IN MEDIO ORIENTE

Scoperte "ruote" in territorio giordano simili alle misteriose linee peruviane

Fra luogo di culto e ipotesi di messaggi alieni Nazca è uno dei misteri ancora in parte irrisolti della Storia dell'Uomo. Gli enormi profili di animali presenti sulla piana del Perù meridionale, disegnati dalla popolazione dei Nazca fra il 300 e 500 a.C, diventarono visibili solo con l'avvento dell'aeronautica, destando curiosità e interrogativi fra storici e archeologi. A rendere più affascinante l'enigma delle linee di Nazca la scoperta di oltre 2000 "ruote" nell'area fra Siria e Arabia Saudita, già avvistate negli anni Venti dai piloti della RAF ma mappate di recente grazie al telerilevamento e all'occhio satellitare. Dall'alto una moltitudine di blocchi di pietra forma una serie di grandi cerchi, tutti con raggi che partono dal centro.



L'ALTA QUOTA PER CURARE L'IPOSSIA

L'ossido di azoto aumenta in montagna per contrastare la carenza d'ossigeno

(medicina)

Che l'aria di montagna facesse bene l'abbiamo sempre saputo. Che grazie alle reazioni fisiologiche registrate ad alte quote si possano curare anche diverse patologie, lo scopriamo grazie allo studio condotto dalla London's Global University. Coinvolgendo un paio di centinaia di scalatori in una passeggiata sulla vetta del monte Everest, il team britannico ha rilevato come la carenza d'ossigeno ad alta quota porti ad una maggiore produzione da parte delle cellule del corpo di un composto chimico chiamato ossido d'azoto, che regola diverse funzioni fra cui la pressione sanguigna, l'apprendimento, la memoria e la protezione dalle malattie infettive. Il graduale acclimatemento degli scalatori a sempre più impervie condizioni atmosferiche ha fatto pensare come il composto intervenga proprio per ovviare alla minore disponibilità d'ossigeno presente nell'aria. Da qui l'intuizione di utilizzare nel prossimo futuro dei farmaci che stimolino la produzione dell'ossido di azoto per curare l'ipossia, patologia presente in molte persone affette da problemi di cuore, polmonari e al sistema circolatorio.

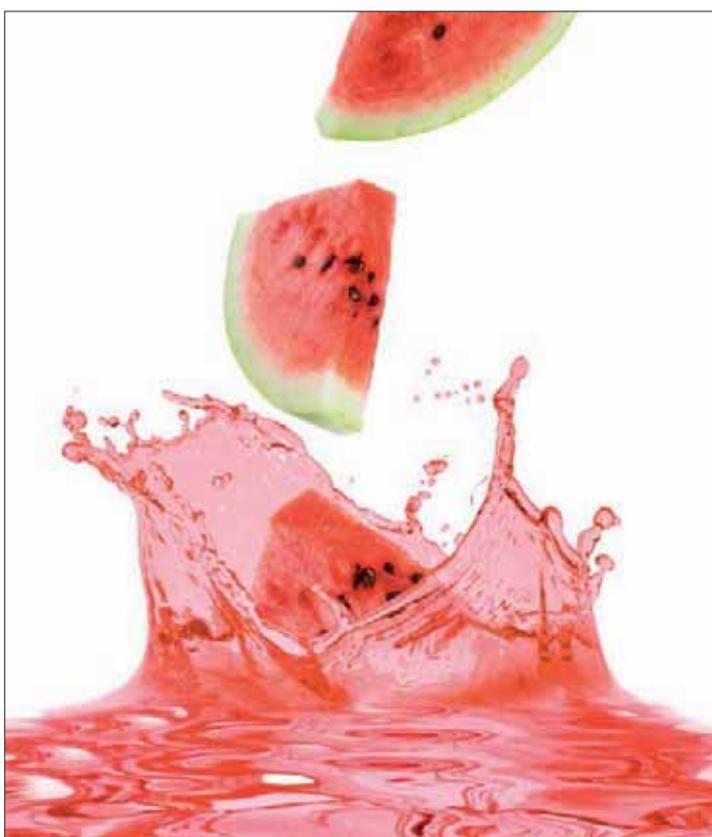


RICERCA

I BILINGUI VANNO A VELOCITA' DOPPIA Chi parla due lingue prende decisioni più rapidamente

Esprimersi fluentemente in due lingue è una predisposizione acquisita nei primi anni di vita di un soggetto, esposto a due diverse forme di linguaggio orale. Oltre a non "perdere tempo" nella traduzione mentale da una lingua ad un'altra il cervello di un bilingue si sviluppa soprattutto nell'area del cingolo anteriore, indispensabile nel gestire le azioni e prendere decisioni.

E' quanto è stato scoperto dallo studio effettuato dall'Istituto Scientifico Universitario San Raffaele con la collaborazione delle Università di Hong Kong, Londra e Barcellona. Condotta su due gruppi, uno monolingua e l'altro bilingue, la ricerca ha evidenziato come chi parla due lingue abbia eseguito i test in minor tempo, portando alla luce la correlazione positiva fra la maggior velocità ed efficienza a risolvere conflitti decisionali e lo spessore della materia grigia del cingolo anteriore.



SALUTE

UN VERSO CONTRO IL MALESSERE La poesia aiuta la cura della depressione

Quando si perde tutto il resto, la poesia è l'unica cosa che rimane. Questo il concetto della poetry-therapy, utilizzata dagli anni '60 negli Stati Uniti e presente da tempo anche nel nostro Paese. Per alleviare il malessere dei pazienti colpiti da depressione questa tecnica utilizza il linguaggio e la narrazione per aiutare il terapeuta, che ha così più strumenti a disposizione, a valutare il disagio e intervenire nei modi più appropriati. La poesia-terapia può dunque accostarsi ad altre forme di terapia per contrastare un male cresciuto con la crisi economica e che, secondo il recente rapporto di Kantar Health, attanaglia circa 5.4 milioni di italiani (il 10.6% della popolazione). Lo studio ha evidenziato inoltre come le donne siano colpite in misura maggiore (62% dei casi), principalmente nella fascia d'età fra i 35 e i 54 anni.



ALIMENTAZIONE

ANGURIA MAGICA

Il succo di cocomero, rimedio naturale contro la pressione alta e il colesterolo

L'obiettivo della ricerca è "quello di individuare composti bioattivi per migliorare la salute". E fra questi composti, il succo d'anguria ha per ora stravinato sulla concorrenza. Lo studio effettuato dall'Università del Kentucky ha evidenziato come le proprietà della cucurbitacea siano un toccasana per prevenire colesterolo, aterosclerosi e per ridurre la massa grassa. Inoltre l'estratto del cocomero agisce contrastando la preipertensione. L'esperimento condotto su un gruppo di donne, al quale sono stati somministrati 6 grammi di estratto L-citrullina (amminoacido presente nell'anguria) per 6 settimane, ha fatto registrare un miglioramento della funzione delle arterie e l'abbassamento della pressione aortica.



A TU PER TU

La Medicina Estetica ha avuto negli ultimi dieci anni un'espansione incredibile grazie ai nuovi laser, alle nuove luci pulsate fredde, alla luce al plasma e a filler (materiali iniettabili a scopo riempitivo) sempre con una maggiore durata. Ne parliamo con il dottor Raffaele Siniscalco.

Dottor Siniscalco si parla tanto di "No Bisturi" per il viso e per il corpo ci potrebbe dare delle delucidazioni in merito?

Per "No Bisturi" si intendono tutte quelle tecniche di Medicina Estetica mirate ad un raggiungimento di un risultato migliorativo ed estetico senza la necessità di entrare in sala operatoria e sottoporsi ad un intervento chirurgico.

Ciò vale sia per il corpo che per il viso?

Assolutamente sì! Oggi, grazie alla richiesta sempre più insistente da parte dei pazienti di raggiungere un risultato tangibile senza volersi sottoporre ad un intervento chirurgico, le aziende che gravitano nell'Universo della Medicina Estetica hanno investito tanto per mettere a punto una tecnologia che ha fatto passi da gigante permettendo al medico estetico di raggiungere vette inimmaginabili solo cinque anni fa.

Per il corpo basti pensare all'Ultrashape, azienda israeliana leader al mondo per quanto riguarda la tecnologia ad ultrasuoni focalizzati, che con la macchina Ultrashape

Contour New V3 ad emissione di ultrasuoni focalizzati a caratura variabile permette oggi di poter proporre al paziente una valida alternativa alla liposuzione e alla liposcultura.

Ultrashape Contour New V3? Di cosa si tratta?

L'Ultrashape Contour New V3 è l'evoluzione dell'Ultrashape Contour 1 dell'Ultrashape Contour 2.

In realtà non si tratta di una semplice evoluzione, bensì di una vera e propria innovazione nell'utilizzo in medicina estetica degli ultrasuoni in quanto l'Ultrashape Contour New V3 con la sua maggiore potenza quasi raddoppiata, con i suoi ultrasuoni focalizzati a caratura variabile invece che fissa e grazie al supporto della radiofrequenza bipolare non presente nei modelli precedenti, manda questi letteralmente in pensione bollandoli come tecnologia obsoleta.

Mamma mia che termini! Si spieghi meglio.

E' molto semplice, fino a circa sette anni fa



Raffaele Siniscalco

Medico Chirurgo Estetico
Presidente Simed-Centri di medicina estetica
Viale Mazzini, 142 - Tel. 06 3722244

non esisteva una valida alternativa non chirurgica alla liposuzione, quando all'inizio del 2005 si cominciò a parlare di Ultrashape eravamo tutti un po' scettici perché ci sembrava impossibile che una semplice macchina potesse senza intervento di liposuzione eliminare ad esempio la coulotte de cheval (gli antiestetici accumuli di grasso localizzato e cellulite localizzati all'esterno coscia). Dopo lunghe ricerche in campo internazionale mi decisi ad acquistare nella seconda metà del 2006 il mio primo Ultrashape Contour 1 che fu il secondo ad arrivare in Italia.

Ricordo che fu un successo clamoroso in

termini di risultati e di risposta da parte degli utenti raccogliendo numerosi consensi tra tutti quei pazienti timorosi della liposuzione.

Cosa è cambiato da allora?

Tantissimo, ci avviciniamo al 2012 e come potrà immaginare come ogni apparecchiatura che si affida alla tecnologia ha subito un'evoluzione incredibile.

Oggi L'Ultrashape Contour New V3 è quanto di meglio, dal mio punto di vista, esista per la riduzione non invasiva dell'adiposità localizzata. Infatti coniuga gli ultrasuoni focalizzati a caratura variabile anziché fissa selettivi non termici alla radiofrequenza bipolare, con il chiaro obiettivo di eliminare il grasso localizzato in maniera selettiva, distruggen-

**L'ULTRASHAPE CONTOUR NEW V3
ELIMINA IL GRASSO LOCALIZZATO
IN MANIERA SELETTIVA,
DISTRUGGE L'ADIPE E DONA
AL CORPO UNA SILHOUETTE
PIÙ ARMONIOSA NELL'EQUILIBRIO
DELLE FORME.**

do l'adipe nel pieno rispetto dei tessuti circostanti, donando al corpo una silhouette più armoniosa nell'equilibrio delle forme.



L'ULTRASHAPE CONTOUR NEW V3 EFFETTUERÀ IN UN PAIO DI SECONDI LA "MAPPATURA" DEL GRASSO DA ELIMINARE NELLA ZONA PRESELTA

Il paziente si deve sottoporre ad anestesia?

Assolutamente no! Si tratta di un trattamento di medicina estetica non di un intervento chirurgico.

Come si svolge?

Durante la prima fase viene marcata l'area da trattare con un semplice pennarello, dopodiché il paziente si sdraia su un semplice lettino dove è posizionato l'Ultrashape Contour New V3. La macchina effettuerà in un paio di secondi la "mappatura" del grasso da eliminare nella zona prescelta dicendoci esattamente quanti "shot" (colpi) di ultrasuoni sono necessari e soprattutto dove devo-

no essere emessi.

Dopo di che il trattamento ha inizio andando ad effettuare la

"distruzione" delle cellule di grasso in maniera estremamente selettiva il tutto guidato da una avanzata tecnologia di controllo che garantisce risultati uniformi ed omogenei.

Che risultati bisogna attendersi?

Con un'unica seduta una riduzione della circonferenza trattata di circa 2-3 centimetri.

Quante sedute sono necessarie?

Dipende dalla quantità di grasso da eliminare. Con una buona selezione del paziente non si superano mai le 3 sedute che vanno effettuate a distanza di 2-4 settimane l'una dall'altra a seconda dei casi.

Dottor Siniscalco ci parli ora del viso?

Beh tantissime sono state le evoluzioni per il

trattamento dell'invecchiamento del viso nel campo della medicina estetica.

Una tecnica che le ha cambiato il modo di lavorare?

Beh sicuramente l'evoluzione che hanno avuto i filler, in particolar modo l'acido ialuronico che ad oggi ha una lunghissima durata e soprattutto un utilizzo diverso rispetto al passato.

Mi spieghi meglio?

Beh le prime fiale di acido ialuronico comparse in commercio nel 1994-1995 erano a basso peso molecolare, non erano cross-linkati, la loro durata era limitata a 3-4 mesi e si utilizzavano per riempire fondamentalmente le rughe e le labbra. Oggi la situazione è molto cambiata. Grazie ad aziende che mettono a punto fiale di acido ialuronico sempre più sofisticate sempre tecnologicamente più evolute è possibile non solo il loro utilizzo per il banale riempimento delle rughe ma per effettuare un vero lifting senza bisturi. Quello che da alcuni anni si chiama soft restoration.



DURANTE IL TRATTAMENTO DI SOFT RESTORATION SARÀ TRATTATO TUTTO IL VISO: L'AREA ZIGOMATICA, LE GUANCE, LE PIEGHE NASOGENIENE, LE PIEGHE CHE VANNO DAI LATI DELLA BOCCA AL MENTO, IL CONTORNO DEL VISO, LE PALPEBRE SUPERIORI ED INFERIORI.

Interessante, mi spieghi?

Vede grazie alla presenza oggi di fiale di acido ialuronico diverse che hanno un loro utilizzo specifico nelle varie aree del viso e soprattutto grazie ad una loro durata che arriva a superare tranquillamente un anno per la loro struttura e peso molecolare, è possibile effettuare un vero e proprio lifting grazie al mix di manualità dell'operatore e l'eccellenza del materiale.

Vada nel dettaglio.



Molto volentieri!

Durante il trattamento di soft restoration sarà preso in esame tutto il viso: l'area zigomatica, le guance, le pieghe nasogeniene, le pieghe che vanno dai lati della bocca al mento, il contorno del viso, le palpebre superiori ed inferiori. Tutto ciò permette di ridonare al viso il tono e i volumi perduti provocando un tangibile effetto lifting.

E' doloroso?

Si sente soltanto la punturina dell'ago che è

veramente minima perché vengono utilizzati aghi traumatici a punta smussa e viene praticata per chi lo richiede una anestesia da contatto attraverso creme anestetiche.

I vantaggi?

Beh non è un intervento chirurgico, viene effettuato in soli 30-45 minuti, non vi è alcun rischio di rigetto, intolleranza, incompatibilità perché l'Acido ialuronico è completamente bio-compatibile. Il risultato è estremamente naturale senza provocare artefatti o trasformazioni del viso ma restituendo immediatamente i volumi persi e le giuste simmetrie ed è indicato sia per gli uomini che per le donne da 30-35 anni in su.

Il risultato è immediato?

Sì, l'effetto lifting è immediato e rende subito evidente il recupero del tono e della compattezza del viso.

Grazie per tutte le sue delucidazioni dottor Siniscalco.

Grazie a lei.



**BASTA CON
LO STRESS
DA REGALO!**

Pensiamo a goderci il Natale

di Stefania Giudice

Poche festività sono attese nel nostro Paese come il Natale, e se a Capodanno pensiamo a viaggiare e a stare con gli amici, la settimana precedente è dedicata alla famiglia e a un'atmosfera più raccolta e certamente più religiosa. Già si può avvertire nell'aria lo spirito natalizio, mentre si passeggia per le vie del centro affrontando volentieri il freddo pungente stretti in un cappotto e osservando le scintillanti vetrine addobbate a festa, mentre dal locale all'angolo proviene un incantevole aroma di vino caldo, cannella e caldarroste. Tuttavia, anche una festività tanto amata come il Natale può diventare motivo di stress e preoccupazioni, e tra luci, addobbi ed elaborati banchetti, come ogni anno riecheggia la solita domanda: "Ma cosa gli/le regalo?". Esatto, è il dono la principale fonte di agitazione per chiunque voglia stupire, commuovere o semplicemente non deludere un amico, un parente o il proprio partner, e in tempi di dolorosa crisi per le tasche di milioni di italiani, è d'obbligo anche un'occhiata al portafogli.

partner

Per sorprendere il vostro partner non è indispensabile mettere pesantemente mano al portafoglio; l'obiettivo reale non deve a tutti i costi essere quello di stupire per il costo dell'oggetto, ma rendere felice e far capire alla persona al vostro fianco che nei mesi precedenti avete osservato, preso appunti e capito cosa veramente poteva servire, piacere o entusiasmare. Il regalo al proprio partner può apparire anche banale ed economico, ma deve assolutamente possedere almeno un particolare significativo. Insomma, in quest'ottica una morbida coppia di cuscini può centrare il segno molto più di una collana di diamanti. Anche se un cuscino...non è per sempre!

single

Generalmente l'uomo single, in mancanza di una donna fissa, mastica tecnologia in ogni sua forma, quindi assolutamente sì a cellulari, tablet, computer, lettori mp3 e navigatori. La donna single, ricca di ottimismo e vitalità, è pronta a sperimentare e a fare nuove avventure, quindi sì a itinerari gastronomici, borse capienti, card shopping, percorsi avventura, trattamenti di bellezza, cd o dvd musicali.

parenti

Probabilmente decidere il regalo per i membri della propria famiglia è l'impresa che si rivelerà più semplice anche perché, diciamo così, le aspettative non sono mai così alte. Per una zia, un cugino o un genitore andrà benissimo un oggetto per la casa, magari che abbia una particolare utilità, o il classico kit invernale composto da sciarpa, cappello e guanti che, nonostante la banalità, si rivela comunque sempre azzecato.

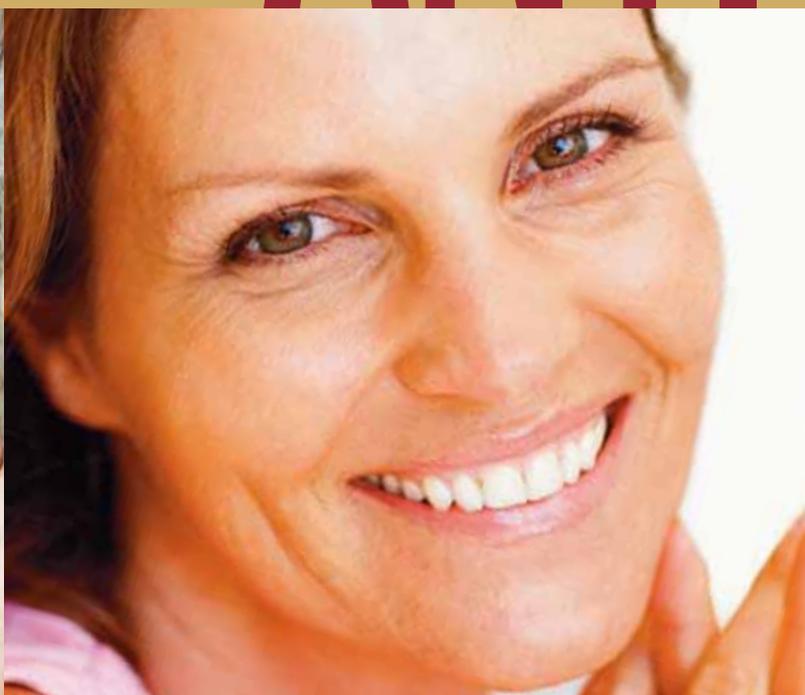
bambini

Pensate davvero che fare un regalo a un bambino sia così semplice e che basti entrare in un negozio di giocattoli, indicare al commesso l'età dell'infante e dirigersi alla cassa? Vi sbagliate, perché oggi, tra Gormiti, Winx, videogiochi e consolle, è necessario più che mai carpire informazioni in precedenza per assicurarsi un dono che sia al passo con i tempi. Fatelo, e non ve ne pentirete.

SPECIALE VISO

Ad ogni inestetismo del viso il rimedio più efficace. Scopriamo quali sono e come funzionano

ANTI



RUGHE & CO

RUGHE DEL VISO PROFONDE ACIDO IALURONICO

I filler a base di acido ialuronico trovano da diverso tempo largo impiego per il ringiovanimento cutaneo e per "riempire" le pieghe, le depressioni cutanee, la rugosità della pelle nonché per "rimpolpare" le labbra o definire i contorni di zigomi, mento e mandibola.

L'acido ialuronico è perfettamente bio-compatibile e bio-riassorbibile: una volta impiantato restituisce volume ai tessuti con conseguente attenuazione delle pieghe, idratazione della pelle e definizione dei lineamenti del volto.

Il gel non necessita di test allergico poiché non è di origine animale ed ha caratteristiche identiche a quello prodotto naturalmente dal nostro organismo.

Durante il trattamento si entra nel derma con un ago molto sottile traumatico e si rilascia lentamente il materiale nella sede da trattare. Una volta terminato l'impianto si disinfetta l'area e si torna alla vita di tutti i giorni. I benefici sono immediati.

RILASSAMENTO CUTANEO RAGGI INFRAROSSI

Gli infrarossi rappresentano un'ottima soluzione contro i tessuti "molliti" e rilassati. Durante la seduta i raggi penetrano nel derma e nel sottocute risparmiando il tessuto circostante e superficiale da qualunque tipo di danno: questo avviene grazie ad un sistema di raffreddamento a contatto mediante un cristallo chiamato "zaffiro". La pelle diventerà così più tonica, liscia e distesa grazie ad una contrazione dei setti fibrosi del tessuto sottocutaneo.

MICRORUGOSITA' DIFFUSA LASER FRAZIONATO

Il laser frazionato è in grado di riparare le fratture del derma grazie alla tecnologia "microfrazionale" che stimola il ricompattamento del tessuto sottocutaneo innescando la produzione di nuovo collagene. Il laser agisce su un rinnovamento profondo della pelle attivando una vera e propria rigenerazione tissutale che ripristina l'epidermide ed il derma privi di tono e con sottili righe diffuse.

Durante la seduta sulla pelle si avvertirà solo del calore (che dura frazioni di secondo).

FOTOAGING INVECCHIAMENTO DELLA PELLE IPL – Intense Pulsed Light

La luce pulsata (IPL – Intense Pulsed Light) impiega un sistema non ablativo basato su una luce specifica in grado anche di attivare le cellule del derma e di innescare processi biologici quali la produzione di nuovo collagene e la contrazione di fibre elastiche. Prima del trattamento, sulla zona interessata, si applicherà uno speciale gel conduttore; poi, tramite un manipolo, verranno trattati in modo selettivo ed omogeneo il viso ed il collo. La cute trattata apparirà progressivamente più compatta ed omogenea grazie al rinnovamento del tessuto.

RUGHE D'ESPRESSIONE BOTULINO

Il botulino è un antiage straordinario, uno dei rimedi più validi per cancellare i segni d'espressione, ovvero le rughe del volto dette "mimiche" (dovute alla contrazione muscolare). Prima di procedere con le microiniezioni, al paziente si chiede di contrarre i muscoli facciali: aggrottare le sopracciglia, corrugare la fronte o arricciare il naso con l'obiettivo di individuare i muscoli maggiormente responsabili della formazione delle rughe. Durante la seduta vengono iniettate (nelle sedi identificate in precedenza) quantità minime di botulino direttamente sul muscolo con una siringa dotata di un sottilissimo ago atraumatico. La proteina naturale purificata di botulino rilasserà i muscoli bloccando la trasmissione degli impulsi nervosi, procurando così una eliminazione delle rughe. Con i muscoli a riposo la cute sarà più liscia, donando al viso un aspetto disteso e naturale.

info Roma:

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

Centro storico: Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

Vigna Clara: Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

Parioli: Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.80724281

info Viterbo:

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

info Milano:

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



scopri tutti i
trattamenti SIMED
sul tuo iPhone&iPad

Available on the
App Store

SenoNoBisturi
by Macrolane

MACROLANE SENO NO-BISTURI

Risultato naturale, immediato, sicuro.

Un seno più grande senza protesi. Si chiama Macrolane l'ultima frontiera della medicina estetica, una soluzione soft che permette di aumentare una taglia di reggiseno senza passare per il bisturi e la sala operatoria. Come? Attraverso l'impianto di un gel a base di acido ialuronico (che prende il posto delle protesi) inoculato tramite punture. L'intervento, in anestesia locale, dura circa 45 minuti poi si torna a casa e si riprendono le normali attività. Non c'è convalescenza.

SIMED 

ROMA

Prati: viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584 - **Centro storico:** Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

Vigna Clara: via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996 - **Parioli:** via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

VITERBO

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

MILANO

Via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696

Panoramica su Corvara, meta d'élite per gli appassionati dello sci. Ma al di là dei paesaggi mozzafiato e della meraviglia delle piste innevate, la Badia, quest'oggi, è una piccola realtà tutta da scoprire.



Natale nel cuore delle Dolomiti

di Nicola Cordone

La meraviglia del paesaggio alpino, dei parchi naturali e delle vallate, si sposa felicemente con la cultura dello sport invernale per offrire la migliore vacanza bianca con o senza sci. Negli ultimi anni questo piccolo gioiello della provincia bolzanese ha valorizzato le sue peculiarità territoriali aprendo, molto più che in passato, al folclore, all'intrattenimento per i giovani e alle attività ricreative per i più piccoli. Intendiamoci: Corvara continua ad essere la meta privilegiata degli appassionati dello sci, e l'industria legata a questo settore rimane la prima - per attrezzature, servizi, spazi, personale - dell'intera Badia. Ma Corvara è anche un villaggio di montagna ricco di una cultura particolarmente vivace e dinamica, tutta da scoprire. Quale potrebbe essere dunque la giornata tipo di una famiglia, di una giovane coppia o di un gruppo di amici, che decidono di trascorrere le prossime vacanze di Natale nel piccolo agglomerato della Val Pusteria?

Corvara: il più antico centro turistico dell'Alta Badia. Situata ai piedi del monte Sassongher, nel cuore delle Dolomiti, è da molti considerata "il paradiso del Trentino".



Una giornata a Corvara



Il rifugio Moritzino, meglio conosciuto come Club Moritzino, è infatti un posto che cambia continuamente volto nell'arco della giornata, offrendo soluzioni sempre diverse per chi vi giunge di prima mattina, senza aver fatto ancora la colazione, o per chi desidera chiudere il pomeriggio con un apres ski esagitato o con due chiacchiere di fronte a un buon bicchiere di vino. La baita, situata a 2100 metri di altezza, è una costruzione in legno scuro, bassa ed elegante. I nostri vacanzieri potranno consumare uno strudel caldo, dei bomboloni alla crema e, se hanno stomaci di ferro, anche un buon tiramisù, accompagnando i dolci con la lettura dei giornali a loro disposizione, mentre i più giovani avranno la possibilità di controllare la posta elettronica da un internet point incastonato in un'antica botte di legno. Il Moritzino è anche un ottimo ristorante e un buon self service. E' un wine bar che offre un'ampia gamma di vini al bicchiere, locali e non, accompagnati da gustose bruschette bollenti e da taglieri di affettati e formaggi. Il piatto forte? A detta di molti, le linguine all'astice, contro il pregiudizio che vuole il cibo migliore associato alla sua provenienza.

Il Moritzino è anche un ottimo ristorante e un buon self service. E' un wine bar che offre un'ampia gamma di vini al bicchiere, locali e non, accompagnati da gustose bruschette bollenti e da taglieri di affettati e formaggi. Il piatto forte? A detta di molti, le linguine all'astice, contro il pregiudizio che vuole il cibo migliore associato alla sua provenienza.



Il paradiso degli sciatori

Usciti dal locale per raggiungere le agognate piste i nostri sciatori non hanno che l'imbarazzo della scelta: ci sono discese per principianti, sciatori medi e per esperti. Un po' di numeri rendono l'idea dell'ampiezza e della qualità tecnologica dell'intero impianto sciistico: 52 mezzi di risalita, una cabinovia automatica bifune con veicoli a 15 posti, una funivia, 8 telecabine ad agganciamento automatico, 16 seggiovie (la prima in assoluto venne attivata proprio a Corvara nel 1947), 17 sciovie e un ascensore inclinato. 130 km di piste, di cui l'80% con innevamento programmato. I più stakanovisti potranno attraversare i famosi sentieri "Della Grande Guerra" e quelli della "Sella Ronda", mentre i più coraggiosi potranno sfidare la Pista Nera Gran Risa, in cui si è disputata la Coppa del mondo di sci. I meno giovani si accontenteranno di seguire il tracciato che giunge fino alla cascata del Pisciadu praticando lo sci di fondo. Per i bambini, oltre allo slittino e allo spazzaneve con il maestro, c'è il pattinaggio sul ghiaccio; per i ragazzi, invece, lo snowboard.



Una vacanza non solo sci

Chi concepisce la vacanza come assoluto relax per ricaricare le batterie dallo stress della vita quotidiana può optare per altre soluzioni di svago: una di queste può essere la visita ad un centro benessere che propone dei programmi di "rimessa in forma". Tra i metodi più collaudati vi sono i tradizionali bagni di fieno, usati a partire dagli inizi del XIX secolo per curare le artrosi, le rigidità muscolari e i reumatismi. Come pure le acque termali che esalano profumi d'erba di alta montagna, in cui immergersi prima – o dopo - un massaggio Shiatsu o un trattamento al Rasul. Ma un'altra variante alla giornata "solo piste e aperitivi" può essere introdotta dalla visita al Mercatino di Natale, dove la gente si incontra per ammirare l'esposizione di un feticismo in bilico tra modernità e tradizione, luci e colori al neon, musica da magica atmosfera.



E per concludere... un'esperienza fuori dal comune

Una buona cena in ossequio alla tradizione locale può rappresentare l'epilogo migliore di una giornata di vacanza a Corvara: canederli (gnocchi di pane e speck) come primo piatto; oppure una golosa zuppa d'orzo. Poi una grigliata mista, o un secondo di pesce. Infine il "Kaiserschmarren", ovvero una frittata dolce. Da mangiare con i mirtilli rossi. Un soggiorno perfetto non può tuttavia prescindere da un'accoglienza calorosa e da strutture e servizi adeguati a soddisfare le esigenze dei clienti, caratteristiche queste che sembrano connaturate al dna di Corvara e dei suoi abitanti. Già nella seconda metà del XVIII secolo, infatti, alcuni giovani del posto iniziarono a scalare le montagne limitrofe e a condurvi i primi turisti, a quell'epoca chiamati "forestieri". Nei secoli questo senso di ospitalità si è consolidato, tramandandosi di generazione in generazione, ma "Corveire" non ha perso la verginità della sua natura di villaggio alpino, come dicono i ladini, nonostante il business del turismo consumistico, nonostante il trendy e il Moritzino.



DAY CHRISTMAS

Un Natale

D a sogno

di Marta Centra

Nicole De Martinis svela i segreti per organizzare le festività natalizie fra tradizione e esclusività

Sig.ra De Martinis sta arrivando Natale, la festa più importante dell'anno che riunisce amici e parenti. Cosa ci consiglia per questo evento?

La parola d'ordine è massima organizzazione, ed il ruolo dell'Event Planner è fondamentale sia per il cenone della Vigilia, sia per il pranzo di Natale, sia per la notte di San Silvestro.

Massima organizzazione? Si spieghi meglio.

E' molto semplice! Non c'è cosa più bella che passare una meravigliosa Vigilia di Natale in casa dove il calore della famiglia e/o degli amici si raccoglie.

Proprio la presenza di più generazioni, e a volte si va dal bambino molto piccolo fino al nonno, pretende una organizzazione capillare non tralasciando il minimo dettaglio.

Ad esempio?

Vede, le esigenze dei bambini sono diametralmente opposte a quelle degli adulti. L'organizzazione del divertimento dei bambini assicura una serenità ed una tranquillità

agli adulti che altrimenti non vivrebbero. La Fashion Wedding & Event ama organizzare il divertimento dei bambini nel minimo dettaglio, con un coinvolgimento anche degli adulti, se lo si desidera, dal primo istante fino alla faticosa consegna dei regali effettuata direttamente da Babbo Natale.

Babbo Natale? Arriva anche Babbo Natale?

Assolutamente sì! Se lei togliesse ai bambini Babbo Natale perderebbe senso tutta la serata. Ed ecco magicamente comparire Babbo Natale da una finestra o da un terrazzo o semplicemente dalla porta di casa per la gioia di tutti i bambini che ogni volta spalancano gli occhi increduli nel vedere a casa propria Babbo Natale che gli consegna esattamente il dono richiesto.

Semplicemente meraviglioso! Mi racconti a questo punto l'arrivo di Babbo Natale più scenografico che ha organizzato.

In una villa poco fuori Roma, organizzammo tutto nel minimo dettaglio. "Magicamente" in giardino cominciò a nevicare (grazie alla "neve scenografica"), ed ecco comparire in

lontananza la slitta di Babbo Natale. Immagini lo stupore, l'entusiasmo e la gioia dei bambini alla finestra e degli adulti che li vedevano così felici, nel vedere Babbo Natale sulla slitta che compariva sotto una dolce nevicata dentro il giardino di casa.

Glielo ripeto. Meraviglioso!

Torniamo però all'evento. I bambini sono accontentati, ma gli adulti?

Gli adulti trascorreranno la serata coccolati in ogni minimo dettaglio, ancora più dei bambini. Immagini una tavola imbandita, i migliori cibi cucinati da un maestro chef, i migliori vini e champagne scelti da un noto sommelier, i più raffinati vettovoliamenti, il tutto orchestrato da un maître e camerieri impeccabili. Immagini una serata all'insegna della più esclusività dove tutti si divertono, dove nessuno deve pensare alla cucina, dove tutti grandi e piccoli ne avranno un ricordo meraviglioso degno del più bel Natale mai passato.

Nicole De Martinis
tel. 346 5340404
www.fashionwedding.it



Rapida e indolore senza effetti collaterali.

EPILAZIONE PROGRESSIVAMENTE DEFINITIVA

Grazie alle tecnologie più avanzate da oggi finalmente si possono combattere i peli superflui in maniera definitiva. Richiedi subito la tua visita gratuita presso un centro Simed.

messaggio pubblicitario



Valido fino al 31/12/2011



Daybreak e Simed ti regalano il Natale

Questo coupon vale **200 EURO**

Ritaglialo e recati presso il Centro SIMED di tua scelta per acquistare un protocollo di medicina estetica viso e/o corpo

ROMA

Prati: viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

Centro storico: Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

Vigna Clara: via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

Parioli: via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

VITERBO

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

MILANO

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



scopri tutti i trattamenti SIMED sul tuo iPhone&iPad



SIMED

art

di Marta Centra

FILIPPINO LIPPI E SANDRO BOTTICELLI NELLA FIRENZE DEL '400

Quando si dice "L'allievo supera il maestro". E' questa la prima impressione che si registra dopo aver visitato la mostra Filippino Lippi e Sandro Botticelli nella Firenze del Quattrocento. Sì, perché a detta dei maggiori critici (compreso il Vasari) il periodo di maggior grazia del Lippi coincide con i suoi ultimi anni di vita, mentre il Botticelli iniziava a perdere l'ispirazione di un tempo a causa, forse, della tormentata crisi mistica che lo travolgeva nella maturità. L'idea di fondo di questa iniziativa, promossa tra gli altri da Roma Capitale, dall'Azienda Speciale Pala Expo, dal Polo Museale Fiorentino e dal Fondo Edifici di Culto, è infatti quella di valorizzare l'opera di un genio del colore non troppo familiare al grande pubblico, senza alcun dubbio più informato sulla Venere e sulla Primavera dell'amico-rivale "Sandro" o sui cerchi di Giotto.

Alle Scuderie del Quirinale è in corso, fino al 15 gennaio 2012, la prima esposizione monografica del grande Filippino Lippi, nato a Prato intorno al 1457 dalla relazione clandestina di Fra Filippo Lippi con la monaca Lucrezia Buti. Filippino, così chiamato per distinguerlo dal

Alle Scuderie del Quirinale, per la prima volta nella storia dell'arte, viene esposta per intero l'opera di Filippino Lippi. Nato come discepolo di Botticelli, diviene ben presto un suo collaboratore. Prima di diventare il più grande rivale dell'autore della Primavera.



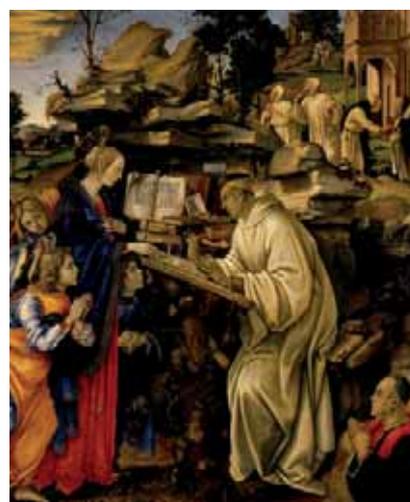
ben più celebre padre, si formò nella bottega di Botticelli, a sua volta cresciuto nel laboratorio artigianale di Filippo, poi ne divenne il collaboratore e infine il rivale più acerrimo. La mostra documenta questo loro rapporto, c'è la registrazione del Lippi presso la Bottega del maestro contenuta nel Libro Rosso della Compagnia di San Luca datata 1472, ad esempio. Ma vuole evidenziare anche le loro differenze, come spiega Alessandro Cecchi - curatore ufficiale dell'evento e direttore della Galleria Palatina, degli Appartamenti Reali di Palazzo Pitti e del Giardino dei Boboli di Firenze - citando Berenson: "Le sue prime opere giovanili appaiono (n.d.r) guizzanti figurine che colpiscono per una grazia malinconica, un'inquietudine capricciosa che le differenziano dallo stile del Botticelli". Nella seconda sezione (sei in tutto, per testimoniare ben trentaquattro anni di attività) vengono messe a confronto, l'una di fronte all'altra, due Adorazioni di Magi, quella botticelliana degli Uffizi del 1475 e quella del



Lippi, del 1478, custodita alla National Gallery di Londra; entrambe, come scrive Chastel, "esprimono la cultura di quella nuova Atene che Firenze si lusingava di essere diventata".

In effetti l'intera esposizione lippiana, allestita in tavole (come il celebre Tondo Bartolini), affreschi (La Cappella Brancacci al Carmine) e i disegni a punta metallica su carte colorate (Studio per una Sibilla con due Angeli) non rivelano soltanto il talento straordinario di un'artista fino ad oggi "invisibile"; più in profondità, restituiscono agli spettatori lo spirito di un'epoca, quello della (ri)nascita della nostra Cultura, irripetibile per ispirazione, vivacità e propensione al cambiamento. A dare più ampio respiro all'opera del Lippi, e a suggerire di conseguenza un quadro d'epoca più preciso e non unidirezionale, ci sono anche alcuni lavori di Piero di Cosimo, come la Liberazione di Andromeda, e di Raffaellino del Garbo, con la sua eccezionale introspezione psicologica nel Ritratto d'uomo conservato a Londra.

La mostra rinascimentale alle Scuderie capita, forse non a caso, nel periodo di crisi più drammatico della storia repubblicana del nostro Paese e sembra indicare sommessamente la retta via da percorrere in seno ai valori che riesce a trasmettere a chi vuole visitarla: armonia, equilibrio, speranza e riflessione.



Viso più luminoso, più tonico,
cute più elastica senza cedimenti
e rughe ecco il programma
in 4 fasi per un volto più
giovane e splendente.

**Un mix bio – rivitalizzante
senza effetti collaterali.**

E' sufficiente un ciclo di 6
sedute per rigenerare
il proprio viso con il
protocollo esclusivo
Simed.

SPECIALE VISO

ANNO NUOVO VISO NUOVO FACELIFTER PRG[®]

FASE 1: Acido Mandelico per ringiovanire la pelle

Il peeling a base di Acido Mandelico (derivato dall'estratto di mandorle amare) è necessario per stimolare l'esfoliazione dell'epidermide ed il conseguente turn-over cellulare. L'applicazione dell'Acido Mandelico leviga e migliora visibilmente l'aspetto della cute, sfruttando le normali potenzialità della pelle con un conseguente effetto anti-age: si innesca il meccanismo di produzione di nuove fibre collagene con conseguente rivitalizzazione dall'interno del derma. L'Acido Mandelico, oltre ad essere un ottimo esfoliante (senza provocare bruciore o irritazione), ha proprietà depigmentanti (elimina le macchie e le iperpigmentazioni) e antibiotiche combattendo pertanto con successo l'acne infiammatorio non cistico.

FASE 2 Multipolar RF per rimodellare i contorni del viso ed il collo

Novità nel panorama della medicina estetica è ideato per agire sul rilassamento cutaneo procurando un effetto tensore sull'area trattata, il risultato è quello del rimodellamento dei contorni del viso.

Durante la seduta, tramite l'emissione di radiofrequenze multipolari si provoca un innalzamento della temperatura del tessuto connettivale riattivando i fibroplasti, con un conseguente aumento di produzione di collagene ed elastina, provocando un effetto tensore e di compattamento dei tessuti trattati.

FASE 3 Ossigeno Iperbarico (ad alta pressione) per illuminare il viso

L'applicazione dell'ossigeno iperbarico ad alta pressione sul volto ha la funzione di veicolare e garantire l'assorbimento osmotico dei principi attivi dell'acido mandelico, dell'acido ialuronico, degli antiossidanti, delle vitamine e degli oligoelementi aumentando contemporaneamente i livelli di ossigenazione dell'epidermide.

A fine seduta la pelle appare da subito rinnovata, luminosa e tonica: questo effetto continuerà a manifestarsi in modo progressivo anche nei giorni successivi.

FASE 4 Maschera di Acido Ialuronico: per nutrire in profondità la cute

L'ultima fase del programma è l'applicazione sul viso di una piacevole maschera a base di acido ialuronico e antiossidanti che nutre in profondità la pelle. L'acido ialuronico rappresenta la principale riserva idrica del derma quanto è in grado di legare un numero molto alto di molecole d'acqua. Questa sua caratteristica consente di mantenere una corretta idratazione della cute del viso e del collo con effetti visibili immediatamente.

info **Roma:**

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

Centro storico: Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

Vigna Clara: Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

Parioli: Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.80724281

info **Viterbo:**

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

info **Milano:**

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696

DAY FASHION

Fashion ad alta quota

Abbigliamento, accessori e attrezzatura per un look glamour anche sulla neve

di Stefania Giudice







Trendy anche sulle piste da sci? Perché no. Un tempo l'abbigliamento per la neve era tutt'altro che glamour. Dobbiamo ammetterlo. Più che sexy ed affascinanti, si appariva goffe ed impacciate. Ma adesso scongiurare il cosiddetto effetto omino Michelin è possibile. I tempi sono cambiati. Ci si può riparare dal freddo senza perdere il proprio allure. La crisi economica, certamente, si fa sentire anche in questo settore. A sottolinearlo Skipass panorama turismo, l'osservatorio italiano del turismo montano realizzato in occasione di Nissan Skipass, il salone del turismo e degli sport invernali che si è svolto a Modena dal 29 ottobre al primo novembre. Ma, nonostante tutto, per quanto riguarda abbigliamento, accessori e attrezzatura la stagione 2011/2012 vedrà sulla scena nuove proposte sempre più tecniche e alla moda.

L'abbigliamento più glamour

La collezione "Aurum" della Vist, ad esempio, unisce tecnologia, stile e tecnica all'eleganza. Tra giacche sport e giacche fashion c'è solo l'imbarazzo della scelta. Poi pantaloni, dolcevita, berretti, calzature. E i colori sono i più vari. Si va dal classico bianco e nero, al giacchio, per arrivare ai colori più sgargianti e fluo. Per le donne più esigenti l'azienda propone un total look da montagna in cashmere, con maglioni estremamente soffici e super avvolgenti. Ma ad unire tecnica e stile c'è anche la nuova collezione autunno-inverno 2011/12 di completi da sci di Gtek. Si tratta di capi che oltre ad assicurare comfort, calore e protezione, regalano anche un indiscusso tocco trendy. E come dimenticare la collezione della maison Moncler, che offre capi per l'alta montagna, l'upper sport style, ma anche per i climi urbani più estremi. Moncler Gamme Rouge, ad esempio, è la collezione femminile haute couture della maison; qui il piumino scopre nuove dimensioni di stile, si gioca con proporzioni e volumi. Rimanendo in tema, c'è poi la collezione Hogan, il marchio Tod's di Diego Della Valle, che assicura caldo, eleganza e praticità.

Chic dalla testa ai piedi

Alle basse temperature coprirsi il capo è doveroso, ma può essere anche molto trendy. Chi non vuole rinunciare ad eleganza e glamour anche sulla neve non deve assolutamente perdere i copricapo della fashion designer Krisztina Reisini. Nel suo atelier meneghino Kreisicouture è possibile trovare originali cappelli fatti a mano. Da segnalare è la limited edition Kreisicouture expressly for Christmas 2011, perfetta sia per la città che per una vacanza ad alta quota.

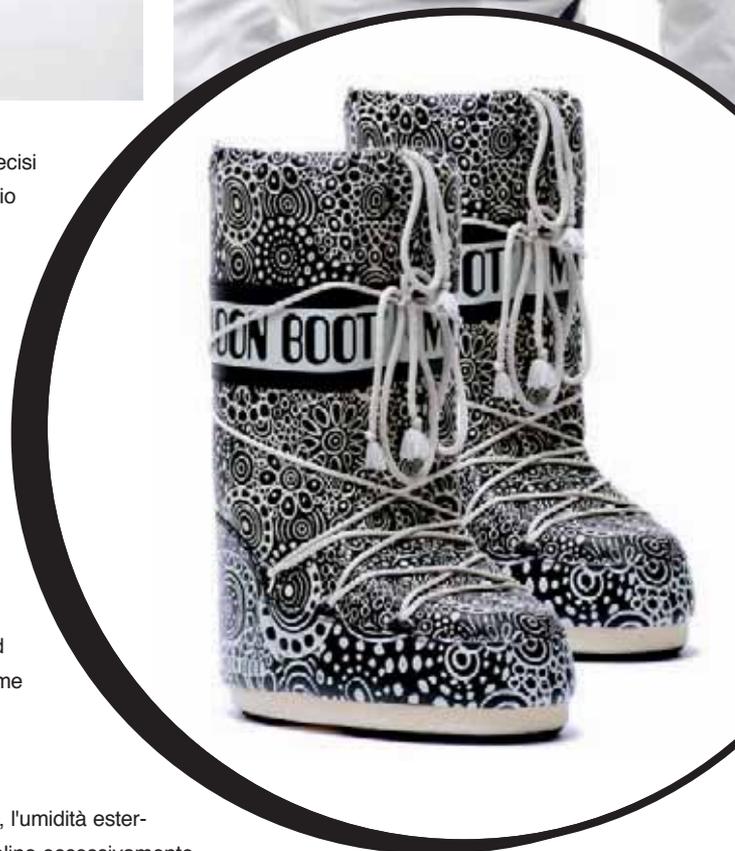
Passando dalla testa ai piedi, non si possono dimenticare i ben noti Moon Boot, in limited edition però. Per festeggiare il 20mo anniversario di uno dei negozi più alla moda di Milano, 10 Corso Como, è nato il modello limited edition Moon Boot e 10 Corso Como. Ma chi è fan dei Moon Boot può optare per altri modelli, molti dei quali dai colori più vivaci, come ad esempio lo storico e vintage Rainbow della collezione Classic. Novità anche sul fronte degli scarponi. Sono arrivati, infatti, i nuovi scarponi da sci della Fischer, i "Soma Vacuum 130". Dopo cinque anni di attenta ricerca è stato realizzato questo prodotto che promette di modellarsi sui piedi. I "Soma Vacuum 130" sono stati realizzati con un nuovo materiale abbinato a un sistema di adattamento al piede che garantisce un miglior alloggiamento all'interno dello scarpono.

Sci e Snowboard tra moda e tecnica

Ma anche l'attrezzatura può essere altamente cool. Qualche esempio ci è stato fornito dai prodotti presentati nel corso della 18ma edizione del Nissan Skipass. Protagonisti sci e tavole da snowboard dalle tinte fluorescenti oppure con tanto di Geisha e Pamela Anderson in bikini in primo piano. Per quanto riguarda gli sci,



l'azienda Elan propone la serie Amphibio Waveflex. Si tratta di sci stabili, precisi ed allo stesso tempo dal carattere "easy turning". In particolare gli Amphibio Wave-Flex 14 ed 82 XTi possono essere considerati dei capolavori, in quanto caratterizzati dal famoso Porsche Design Studio. Tra i vari modelli, Rossignol propone per l'uomo gli Experience 88 e per la donna i Temptation 88. L'azienda austriaca Atomic, tra gli sci per la pista, propone i Blackeye Ti, con rinforzi in titanio e con una struttura che li rende particolarmente dinamici; per i terreni più morbidi, invece, ci sono gli sci Supreme che, con una larghezza di 87 mm e la tecnologia Adaptive Rocker, garantiscono la massima spinta nella neve fresca. E per le tavole da snowboard, Salomon presenta una vasta gamma dai colori più sgargianti e dalla grafica accattivante. Gli amanti della tavola, poi, non possono farsi sfuggire le proposte della Burton. La tavola Snowboard Burton Custom Flying V 2012, ad esempio, è altamente reattiva, maneggevole, in grado di affrontare qualsiasi tipo di terreno. La tavola Snowboard Burton Clash 2012, invece, permette anche ai meno esperti di divertirsi come se si fosse nati e cresciuti su uno snowboard.



E in ultimo qualche consiglio

Sulla neve è bene indossare un abbigliamento che protegga contro il freddo, l'umidità esterna e quella interna. Ed è opportuno che, in caso di caduta, i vestiti non scivolino eccessivamente.

L'abbigliamento da sci maggiormente efficace è quello che imprigiona grandi quantità di aria nelle sue fibre o materiali. Il piumino d'oca ha un fantastico rapporto tra protezione e volume, mentre il giubbotto abbastanza spesso garantisce un elevato isolamento termico. Sul fronte dei maglioni, quelli di lana o di acrilico sono i più termoisolanti. Per proteggersi dall'umidità esterna è bene indossare indumenti che siano stati sottoposti a trattamenti idrorepellenti. Per proteggersi, invece, dall'umidità interna sono perfetti gli intimi specializzati realizzati con fibre idrofobe che, al contrario del cotone, spingono l'acqua verso l'esterno. E cosa preferire tra tuta e giacca-pantalone? In questo caso non ci sono consigli pratici da dare, si tratta di una questione di comodità e soprattutto di stile!

Palpebre pesanti e calate affliggono le donne ma anche gli uomini. Oggi è possibile ritrovare uno sguardo aperto, più giovane, più fresco che non tradisca gli anni che sono passati, senza bisturi.

Si chiama **BLEFARORIDUZIONE NO BISTURI** il nuovo programma assolutamente soft che permette un ringiovanimento delle palpebre senza la sala operatoria, senza l'anestesia. La seduta infatti si svolge nello studio medico e non è un intervento chirurgico.

PALPEBRE GIOVANI

E' un trattamento non chirurgico che permette di togliere l'eccesso di cute palpebrale dovuta agli anni che inesorabilmente passano. Viene utilizzato un macchinario di ultima generazione che impiega un "flusso di elettroni convogliato". Durante la seduta, completamente indolore, viene eliminata la cute in eccesso. Si effettuano delle piccole "conizzazioni" di cute del diametro di circa un millimetro a distanza di tre millimetri circa l'una dall'altra su tutta la palpebra. Ciò permette di asportare in maniera perfettamente simmetrica ed uniforme la cute palpebrale in eccesso.

Alla fine del trattamento la cute palpebrale si presenterà già ridotta con la presenza di piccolissime crosticine dal diametro di circa un millimetro che cadranno nell'arco di 4-5 giorni.

POST TRATTAMENTO

Non essendo un intervento chirurgico non esiste un periodo post-operatorio. Non si applica nessuna medicazione o cerotto e si può riprendere la vita quotidiana immediatamente finito il trattamento.



VANTAGGI

I vantaggi sono molteplici: Non è un intervento chirurgico, non c'è ricovero, non c'è anestesia, è indolore, non ci sono punti di sutura, non ci sono medicazioni.

Il trattamento di **BLEFARORIDUZIONE NO BISTURI** dura circa quindici minuti, non vi è alcun impedimento a continuare i propri impegni quotidiani immediatamente dopo il trattamento

NUMERO DI SEDUTE

Mediamente sono necessarie da due a quattro sedute per risolvere qualsiasi caso di cedimento palpebrale a distanza di 15-20 giorni l'una dall'altra.

info **Roma:**

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

Centro storico: Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

Vigna Clara: Via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

Parioli: Via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.80724281

info **Viterbo:**

Piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

info **Milano:**

via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696

DAY BIG



QUEST'ANNO TI REGALO LA LUNA. O QUASI...

Le costosissime follie delle star

È vero, è il pensiero che davvero conta in un regalo, però se tra i vari pensieri spunta anche qualche diamante o un orologio di lusso non c'è da offendersi. Per un Natale coi fiocchi è bene arrivare preparati, magari con regali all'altezza dell'occasione, che non devono necessariamente essere un Ferrari Testa Rossa del 1957 da 8.125.000 euro o un Patek Philippe Sky Moon Tourbillon da 1.006.000 euro, e neanche una "casetta" a Mumbai, chiamata Antilla, dal valore commerciale di un miliardo e 300 milioni di euro. Potreste però prendere spunto da qualche celebrità dello musica e dello spettacolo, come l'eccentrico attore Jim Carrey, che sembra abbia l'abitudine di fare ai suoi stretti collaboratori regali natalizi extra-lusso come Porsche e viaggi a cinque stelle.

Un'altra star che certamente non bada a spese è l'attore Jake Gyllenhaal (Donnie Darko, per intenderci), che recentemente ha regalato alla sua fidanzata, la cantante Taylor Swift, una chitarra da circa diecimila euro. Generoso anche il giovane cantante idolo delle teenagers di tutto il mondo, Justin Bieber, che sembra abbia acquistato per la propria dolce metà Selena Gomez un orologio di Chanel da 30 mila euro, un cion-

dolo tempestato di diamanti e la costosissima borsa firmata della collezione "MCM Heritage". Non da meno anche la bella Victoria Beckham che, secondo il Metropolitan Post, avrebbe speso durante lo scorso Natale più di un milione di euro in regali per amici e parenti, tra cui un Rolex da 400 mila euro per il maritino David. Come se non bastasse, l'ereditiera Paris Hilton ha deciso di regalare ad ogni amica più intima un'automobile italiana, una Fiat 500 Cabrio, mentre Ben Affleck ha donato alla moglie un anello di diamanti dal valore superiore ai 500 mila dollari. Fortunatamente ci sono invece anche altre star hollywoodiane che, invece di mettere mano al portafogli, preferiscono puntare sul sentimento e la sobrietà, come Robert Pattinson, il protagonista della fortunata saga di Twilight, che a Kristen Stewart ha regalato (oltre a un ciondolo da 40 mila euro!), la giacca a cui era più affezionato per non farla mai sentire sola. Anche Brad Pitt e Angelina Jolie non amano scambiarsi regali costosi e hanno sempre cercato di insegnare ai loro figli il vero valore dei regali realizzati a mano e senza sprechi. L'anno scorso la splendida attrice ha deciso di donare al suo compagno una pianta, un ulivo di 200 anni acquistato per la modica cifra di 15mila euro circa. L'albero è stato piantato nel giardino della loro dimora francese, con la speranza che possa portare alla coppia benessere e prosperità.





SIMED

la bellezza a Roma

www.simedmedicinaestetica.com

LIFTING CHIMICO

Il lifting chimico del viso è una tecnica “dolce” assolutamente non invasiva che ha rivoluzionato il mondo della medicina estetica

E' fondamentale in autunno al ritorno delle vacanze estive quando la pelle è stata stressata oltremodo dai raggi solari ed il sale

INDICAZIONI

Le indicazioni per l'utilizzo di questa metodica non invasiva sono tutti gli inestetismi dovuti all'invecchiamento cutaneo: rughe piccole cicatrici, “pori dilatati”, pelle “spenta”, macchie cutanee sono solo alcuni degli inestetismi trattabili con tale metodica.

In particolare le macchie cutanee, cioè gli accumuli eccessivi di melanina post esposizione solare sono uno dei bersagli principali e quindi obiettivi da eliminare che si pone il lifting chimico.

CHIRURGIA ESTETICA

CONSULENZE PER:

- mastoplastica additiva
- mastoplastica riduttiva
- mastopessi
- otoplastica
- rinoplastica
- mentoplastica
- blefaroplastica superiore e inferiore
- liposuzione
- liposcultura
- lipostruttura
- autotrapianto capelli
- lifting viso - collo
- soft lifting viso - collo

- lifting glutei - coscia - braccia
- soft lifting glutei - coscia - braccia
- addominoplastica
- asportazione nei
- asportazione lesioni cutanee - cicatrici

DIETOLOGIA

- valutazione corporea
- termografia corporea
- plicometria

MEDICINA DEL BENESSERE

- valutazione morfologica - corporea
- test del cuoio capelluto

e del capello

- trattamenti per adiposità localizzata e cellulite
- pressoterapia
- body sculpture
- endermologie
- starvac
- elettrosculpture
- impedenziometria (massa grassa/magra)
- liposdiet

MEDICINA ESTETICA

VISO

- thermage face (lifting no bisturi)
- intraceuticals (ossigeno iperbarico)



COSA AVVIENE DURANTE LA SEDUTA

La metodica è molto semplice e consiste nell'andare a posizionare su tutto il viso comprese le palpebre superiori ed inferiori delle sostanze cremose in multistrato contenenti diversi acidi a bassissima concentrazione, sostanze biorivitalizzanti, antiossidanti, vitamine, sali minerali e oligoelementi, il tutto finalizzato a combattere il cronoaging ed il fotoaging estivo. Il paziente dovrà tenere il tutto sul viso per un periodo variabile dalle quattro alle sei ore a seconda dell'età, ma soprattutto a seconda dell'invecchiamento cutaneo e dei danni provocati dal sole.

IL POST TRATTAMENTO

Il paziente a fine trattamento non presenterà nulla di particolare e potrà svolgere tranquillamente le sue normali attività. Presenterà invece un leggero rossore per circa tre/quattro giorni senza la presenza di antipatiche esfoliazioni. Nelle quattro settimane successive dovrà utilizzare una dermocosmesi mirata e finalizzata ad enfatizzare maggiormente il risultato.

IL RISULTATO

I principi attivi utilizzati nel lifting chimico cominceranno a lavorare negli strati più profondi della cute: il derma. La loro azione si esplicherà fondamentalmente su due sistemi cellulari: i melanociti e la melanina in eccesso e i fibroblasti. Agendo sulla melanina in eccesso (le macchie cutanee) questa verrà "disgregata" ed eliminata dalla cute. Agendo sui fibroblasti provocheranno un aumento di produzione di collagene ed elastina. Il collagene è il vero e proprio "mattoncino" della pelle, mentre l'elastina è la molecola che dà elasticità alla cute. Si avrà così a distanza di due/quattro settimane una cute senza macchie molto più tonica, compatta ed elastica.

Roma

Prati: Viale Giuseppe Mazzini, 142
tel. 06.37513584

Centro storico: Piazza di Spagna, 93
tel. 06.6991674

Vigna Clara: Via Stefano Jacini, 19
tel. 06.36300996

Parioli: Via Antonio Bertoloni, 14
tel. 06.80724281

Viterbo

Piazza della Rocca, 31
tel. 0761.1844444

Milano

via San Pietro all'Orto, 6
info 800864696



dr Raffaele Siniscalco



- filler (materiali iniettabili a scopo riempitivo)
- aumento del volume delle labbra
- eliminazione - riduzione rughe viso
- aumento volume degli zigomi
- aumento volume del mento
- peeling (trattamento rivitalizzante corpo viso: acido glicolico, piruvico, salicilico, mandelic, tricloroacetico, tioglicolico)
- macchie cutanee superficiali e profonde
- acne e cicatrici da acne

- rughe superficiali
- pori dilatati
- lifting chimico (tecniche antiaging combinate)
- biostimolazione (tecnica rivitalizzante viso e corpo)
- biostimolazione del cuoio capelluto (alopecia)

CORPO

- thermage body (lifting no bisturi)
- UltraShape
- Lipocavitazione ultrasonica
- Smart Shape
- cellulite e adiposità localizzata

- ossigenoclasia - carbossiterapia - mesoterapia
- trattamento smagliature
- trattamento capillari (sclerosanti - laser)

LASER LUCE PULSATA

- viso e corpo
- epilazione progressivamente definitiva
- eliminazione - riduzione smagliature - cicatrici - couperose - capillari
- rimozione angiomi



Libri

a cura di MASSIMILIANO SOZE



La mia vita di uomo

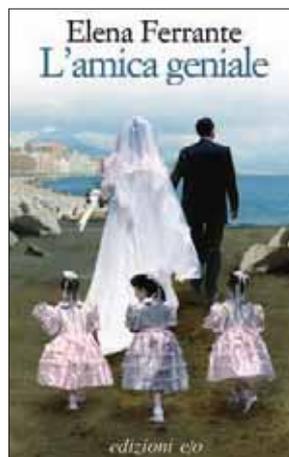
Al cuore di "La mia vita di uomo" c'è il matrimonio di Peter e Maureen Tarnopol, un giovane scrittore e la donna che vorrebbe essere la sua musa ma è invece la sua nemesi. La loro unione si basa sulla frode ed è puntellata dal ricatto morale, ma è così perversamente duratura che, molto tempo dopo la morte di Maureen, Peter sta ancora cercando - inutilmente - di liberarsene attraverso la scrittura. Romanzo dentro il romanzo, edificio labirintico di meditazioni comiche, luttuose e strazianti sulla fatale impasse fra un uomo e una donna, "La mia vita di uomo", pubblicato originariamente nel 1974 e ora riproposto in una nuova traduzione, è il più impietoso tra i libri di Philip Roth. Per mezzo di invenzioni disperate e verità cauterizzanti, atti di debolezza, di tenerezza e di scioccante crudeltà, crea un'opera degna di Strindberg: una feroce tragedia di cecità e bisogno sessuale.

Philip Roth, LA MIA VITA DI UOMO, Einaudi, 374 pagine, 20 euro

L'amica geniale

Il libro comincia seguendo le due protagoniste bambine, e poi adolescenti, tra le quinte di un rione miserabile della periferia napoletana, tra una folla di personaggi minori accompagnati lungo il loro percorso con attenta assiduità. L'autrice scava intanto nella natura complessa dell'amicizia tra due bambine, tra due ragazzine, tra due donne, seguendo passo passo la loro crescita individuale, il modo di influenzarsi reciprocamente, i buoni e i cattivi sentimenti che nutrono nei decenni un rapporto vero, robusto. Narra poi gli effetti dei cambiamenti che investono il rione, Napoli, l'Italia, in più di un cinquantennio, trasformando le amiche e il loro legame.

Elena Ferrante, L'AMICA GENIALE, E/O, 400 pagine, 18 euro



Il profumo del tè e dell'amore

Jonathan Sleet è un cuoco di successo e per celebrare il suo quarantesimo compleanno ha deciso di riunire tutti i suoi amici e di portarli al mare per una settimana. Una villa da sogno, un buon bicchiere di vino e dell'ottimo cibo: è l'occasione perfetta per rilassarsi e divertirsi come una volta. Ma dall'ultima vacanza trascorsa insieme, vent'anni prima, molte cose sono cambiate. Se ne sono accorti anche i suoi amici Sam e Laura Diamond, che di recente hanno scoperto di avere desideri contrastanti. Le cose non vanno meglio alla ex ribelle del gruppo, Janey Dart, che oggi è diventata un avvocato in carriera e deve vedersela con biberon, pannolini e un marito poco socievole. Lo stesso Jonathan sta attraversando la famigerata crisi di mezza età: non riesce a smettere di correre dietro alle donne, un vizio che sua moglie Hannah conosce bene, così bene che si è trovata anche lei le sue distrazioni. Una rimpatriata che, dopo dieci lunghi anni, si preannuncia memorabile. Soprattutto perché nel loro passato c'è un segreto che li travolgerà in un finale strepitoso.

Fiona Neill, IL PROFUMO DEL TÈ E DELL'AMORE, Newton Compton, 288 pagine, 9,90 euro



Scopri qual è
l'intesa sessuale
con il tuo partner

Passione o sbadigli?

Qual è la nostra intesa con la persona che ci sta accanto? Come viviamo la nostra sessualità nella vita di tutti i giorni? La risposta a queste domande non è sempre così facile e scontata. A volte spaventa mettersi in gioco e scoprire, magari, aspetti che si preferisce ignorare. Ecco un veloce e simpatico test attraverso il quale farsi un'idea un po' più esatta di quello che è il nostro feeling sessuale con il partner.

Cos'è che più ti piace del tuo partner?

- A) Tutto quanto
- B) Gli occhi
- C) Il carattere

Qual è il momento della giornata in cui preferisci fare l'amore?

- A) Qualsiasi momento
- B) La mattina, il modo migliore per iniziare la giornata
- C) La sera, ma solo a volte

Racconti al partner le tue fantasie?

- A) Sì, è un modo per sentirsi più vicini
- B) Solo a volte, temo il suo giudizio
- C) Mai, è imbarazzante

Dopo quanto tempo avete fatto l'amore?

- A) E' accaduto subito
- B) Abbiamo aspettato qualche settimana
- C) Abbiamo aspettato qualche mese

Quando fate l'amore a cosa pensi più spesso?

- A) Al partner, il coinvolgimento è totale
- B) Agli impegni che mi aspettano
- C) All'ex

Quanto spesso fate l'amore?

- A) Quando è possibile sempre, anche più volte al giorno
- B) Più o meno 4/5 volte al mese
- C) Circa una volta al mese

Dopo aver fatto l'amore cosa fai?

- A) Mi addormento stremata e soddisfatta
- B) Mi piace essere coccolata
- C) Penso subito ad altro

Se fosse un film il vostro rapporto sarebbe...

- A) Orchidea selvaggia
- B) 500 giorni insieme
- C) Ti odio, ti lascio, ti...

Risultati

Prevalenza risposte A

L'intesa sessuale è molto forte. Ad unirvi grande passione e sensualità. Il sesso in un rapporto di coppia non è certamente tutto, ma è estremamente importante e nella vostra relazione di certo non è quel che manca.

Prevalenza risposte B

La vostra intesa sessuale è buona, ma può migliorare. Basta poco, magari un po' di tempo in più, qualche maggiore attenzione e meno pudore. Se il rapporto è solido, a beneficiarne sarà il legame di coppia.

Prevalenza risposte C

C'è poco affiatamento e la coppia non sembra funzionare come dovrebbe. Vi siete mai chiesti cosa ci sia effettivamente ad unirvi?

SPECIALE INTRACEUTICALS

Ossigeno anti-età

È l'ultima frontiera della medicina estetica.
Per un volto rinnovato e fresco arriva «Intraceuticals Oxygen Infusion®», un rivoluzionario trattamento all'ossigeno iperbarico che veicola (negli strati cutanei profondi) acido ialuronico, vitamine e antiossidanti: tutto questo senza bisturi, dolore, punture o controindicazioni.
L'effetto ringiovanimento? È immediato.

Intraceuticals Oxygen Infusion

Questo trattamento anti-age, amatissimo dalla star Madonna, deriva dalla terapia iperbarica: l'ossigeno iperbarico, infatti, a determinati livelli di pressione, può essere applicato in medicina estetica per la cura della pelle.

La tecnologia

Intraceuticals si basa su una tecnologia combinata tra uno speciale siero «Rejuvenate» e l'ossigeno iperbarico.

Il siero Rejuvenate contiene una percentuale molto alta di acido ialuronico (a bassissimo peso molecolare) mescolato alle vitamine A, C, E, al the verde giapponese e all'aloè vera: questo mix di elementi benefici idrata e tonifica l'epidermide donando un effetto lifting immediato e indolore, senza effetti collaterali.

L'acido ialuronico è una sostanza naturale che si trova nella cute: quello contenuto nel siero viene assorbito velocemente dalla pelle grazie alla massima dispersione dei nutrienti. E il volto torna all'istante più luminoso e tonico: rigenerato.

L'ossigeno iperbarico (ad alta pressione) ha la funzione di trasportare e garantire l'assorbimento osmotico dei principi attivi del siero in profondità, aumentando contemporaneamente i livelli di ossigenazione superficiale della pelle.

Su cosa agisce

Sul viso Intraceuticals migliora visibilmente l'idratazione e il vigore della pelle attenuando progressivamente le rughe più o meno sottili («zampe di gallina» attorno agli occhi, solchi tra le sopracciglia e rughe naso-labiali) nonché i segni d'espressione.

Il trattamento può essere impiegato anche su mani, collo e décolleté.

messaggio pubblicitario

www.simedmedicinaestetica.com



Il risultato

Dopo ogni seduta il volto appare da subito più luminoso e rassodato: i miglioramenti continuano ad aumentare nei giorni successivi.

Quanto dura la seduta

1 ora.

Il ciclo di trattamenti

Per un buon risultato lifting e rassodante sono consigliate 6 sedute con cadenza settimanale. Poi l'effetto si mantiene con 1 seduta al mese.



TUTTI I VANTAGGI DI INTRACEUTICALS

- Non si usano aghi né bisturi.
- È indolore, senza controindicazioni e senza convalescenza.
- Rigenera la pelle in profondità e in superficie illuminando il volto.
- Combatte le rughe.
- Schiarisce macchie e discromie.
- Uniforma la texture della pelle.
- Aiuta nella cura dell'acne ed è seboregolatore.
- È coadiuvante nel trattamento per i capillari fragili.
- Lenisce e ripara l'epidermide dopo l'esposizione al sole.
- Il trattamento dura solo 1 ora.
- È dedicato a uomini e donne di qualunque età.
- L'effetto ringiovanimento è immediato.

Roma

Prati: viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

Centro storico: Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

Vigna Clara: via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

Parioli: via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

Viterbo: piazza dell Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

Milano: via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



SIMED

Oroscopo

a cura di Gamma

Ariete



Le ansie del lavoro mollano la presa, e per voi dell'Ariete sarà un mese da dedicare anche alle persone più vicine. Le questioni in sospeso verranno risolte e più tempo libero consentirà di occuparvi anche della forma fisica. Saturno continua a rimanervi opposto, ma allenterà piano la presa e non è escluso che i nuovi progetti messi in cantiere vi porteranno più soddisfazioni di quello che pensate.

Toro



Reindirizzate l'energia dall'esterno all'interno, dalla curiosità di conoscere il mondo circostante alla scoperta dei vostri sogni e delle vostre aspettative. Assecondate quindi il desiderio di ritirarvi in voi stessi e di prendere la vita con tranquillità. Buone notizie per chi è in cerca del primo impiego, mentre chi ha cambiato lavoro troverà efficienza e gratificazione.

Gemelli



Per tutti i segni d'aria la prima decade di novembre sarà positiva, soprattutto nell'amore. Non fatevi sfuggire le occasioni di consolidare il rapporto o, per i single, di incontrare la persona giusta. Le dissonanze di Mercurio e Marte suggeriscono particolare cautela nel valutare sinergie lavorative, e per questo il consiglio è di farsi appoggiare da chi ha un quadro obiettivo dei vostri intenti.

Cancro



Le vostre azioni possono fare la differenza. La linea fra il successo e la sconfitta è molto sottile, sta a voi decidere quale strada imboccare. Qualche rallentamento nella prima decade vi metterà in apprensione ma se vi affiderete alla calma ne uscirete rafforzati. Il transito dei pianeti rapidi nella vostra casa vi sosterrà nel quotidiano, ma vi darà anche la forza per gettare basi solide in progetti a media e lunga scadenza.

Leone



Dopo un periodo in cui avete visto il futuro prospettarsi deludente, ritroverete l'ottimismo che vi contraddistingue e che vi fa brillare. Tornerete ad apprezzare la semplicità della relazioni convenzionali, che fino a poco tempo fa vivevate con disagio. Se vi siete stancati dei flirt a breve scadenza è il momento di troncargli, o passare a qualcosa di più serio.

Vergine



Il passaggio di Marte dal Leone alla Vergine determina una nuova prospettiva, più intimista e riflessiva. L'energia del pianeta però è difficile da gestire e quindi è meglio evitare gli eccessi, cause di fraintendimenti e occasioni sciupate. Potreste trovarvi ancora in stallo in ambito lavorativo, ma confidate nel futuro, è dalla vostra.

Bilancia



Saturno è nella vostra casa e vi aiuterà stimolando la razionalità. Voletti rapporti seri e stabili, che vivranno una nuova stagione di fucosità grazie al risveglio di passione e desiderio. Anche in ambito lavorativo avrete soddisfazioni, poiché reggerete l'urto di primi giorni di novembre prima di rigenerarvi nel resto del mese.

Scorpione



Venere e Marte sono dalla vostra, e tante sono ancora le novità per gli scorpioni, che continuano a vivere un periodo positivo dopo un ottobre felice. Solo l'opposizione di Giove può mettere i bastoni fra le ruote, rallentando il giusto coronamento delle vostre fatiche lavorative. Siete troppo frenetici, e ciò può portare anche alla rottura di rapporti, che però erano da tempo logori. Ponderate le vostre azioni.

Sagittario



Vi si chiede un passo indietro. O per lo meno la via del compromesso. Non è infatti il momento di far sentire per forza le vostre ragioni, che col tempo saranno comprese dal vostro partner. La vostra energia fisica è ai massimi, e con qualche gratificazione anche quella mentale subirà un'impennata positiva. Dal 12 in poi vi arriveranno ottimi consigli, ascoltateli.

Capricorno



Il mondo vi sorride, contraccambiate e assaporate questo periodo di vitalità. Pronti ad affrontare qualsiasi sfida, i creativi del capricorno troveranno il successo e la realizzazione. Vecchi rancori con il vostro partner finalmente saranno messi sul tavolo e discussi una volta per tutte. Il buon senso farà il resto.

Acquario



Accantonate il prurito da spese folli. È il momento di controllare il vostro spirito spendaccione, anche perché Nettuno, gravitante ancora nel vostro segno, non è il migliore amico della vostra salute. Nel recente passato avete avuto frizioni sul lavoro, ora è il momento di incassare i vostri crediti. L'amore è parlare e ascoltare, non ve lo scordate.

Pesci



Tranquilli, per vostra fortuna novembre ha solo 30 giorni! Tenete duro in questo periodo di stallo, se non proprio negativo. Ponderate le vostre scelte, soprattutto in amore, per evitare di doverne pagare conseguenze in un prossimo futuro. Non date peso agli screzi in ufficio, è una questione di lavoro, non personale. Qualche giorno di vacanza vi farebbe molto bene.

STOP AL BISTURI OGGI C'È "ULTRASHAPE".

Vieni a scoprire presso un centro Simed quanto è semplice tornare a piacersi.

Oggi è possibile recuperare
l'armonia della silhouette
senza ricorrere al bisturi.



"UltraShape" è la tecnologia di ultimissima generazione dedicata alla rimozione degli accumuli di tessuto adiposo. Si tratta di una tecnica alternativa all'intervento di liposuzione: non è invasiva e utilizza ultrasuoni focalizzati per disgregare in maniera selettiva le cellule adipose senza intaccare i tessuti circostanti. Sia nella donna che nell'uomo il risultato è ottimo: dopo una sola applicazione la riduzione media della circonferenza per area trattata (pancia, cosce, fianchi) è pari a 2/3 centimetri, l'equivalente di una taglia. UltraShape è sicuro e senza effetti collaterali.

Prima del trattamento



Dopo due trattamenti



ROMA

Prati: viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584 - **Centro storico:** Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674
Vigna Clara: via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996 - **Parioli:** via Antonio Bertolini, 14 - tel. 06.8072481

VITERBO

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

MILANO

Via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696

FACELIFTER PRG[®]

Il nuovo programma ringiovanimento viso NO-BISTURI.



SIMED

Finalmente in Italia,
in esclusiva in tutti
i centri Simed.

FACELIFTER PRG[®]

Ringiovanimento viso NO-BISTURI

Valido fino al 31/12/2011



Daybreak e Simed ti regalano il Natale

www.simedmedicinaestetica.com

Questo coupon vale **200 EURO**

Ritaglialo e recati presso il Centro SIMED di tua scelta per acquistare un protocollo di medicina estetica viso e/o corpo

ROMA

Prati: viale Giuseppe Mazzini, 142 - tel. 06.37513584

Centro storico: Piazza di Spagna, 93 - tel. 06.6991674

Vigna Clara: via Stefano Jacini, 19 - tel. 06.36300996

Parioli: via Antonio Bertoloni, 14 - tel. 06.8072481

VITERBO

piazza della Rocca, 31 - tel. 0761.1844444

MILANO

Via San Pietro all'Orto, 6 - info 800864696



scopri tutti i
trattamenti SIMED
sul tuo iPhone&iPad

Available on the
App Store



SIMED